



# MENU PRIMAVERILE



Weeks Days	1 <sup>st</sup> THIS WEEK	2 <sup>nd</sup> THIS WEEK	3 <sup>rd</sup> THIS WEEK	4 <sup>th</sup> THIS WEEK
MONDAY	Spaghetti al pesto Frittata /Uovo sodo Lattuga - Pane - Frutta	Pasta pomodoro e basilico Wurstel e Piselli oppure Pasta e lenticchie, polpettine di verdure e insalata - Pane - Frutta	Riso zucchine e basilico Formaggio e prosciutto cotto Melanzane al forno con origano Pane - Frutta	Conchiglie pomodoro e basilico Tonno sgocciolato/Polpette di tonno - Pomodori - Pane - Frutta
TUESDAY	Crema di verdure e legumi con crostini Involtini prosc. cotto e formaggio Patate al forno - Pane - Frutta oppure Pizza Margherita e prosciutto cotto Fagiolini all'olio - Pane - Gelato	Farfalle olio e grana o Penne in salsa yogurt Filetti di platessa o di branzino Insalata verde, carote e mais Pane - Frutta	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola o Scaloppine di lonza alla salvia Pomodori e olive - Pane - Frutta	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone Lattuga Pane - Frutta
WEDNESDAY	Pasta integrale pomodoro e melanzane Cosce di pollo/Petto di pollo dorato Pomodori - Pane - Frutta	Minestra di riso e piselli Polpette di vitellone Lattuga - Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata/Uovo sodo Insalata mista - Pane - Frutta	Pasta allo speck Mozzarella e Fagiolini all'olio Pane - Frutta
THURSDAY	Riso al grana Arrostato di lonza al latte Zucchine al basilico - Pane - Frutta	Pasta integrale con pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Carote crude - Pane - Frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce dorati Patate al prezzemolo o arrosto Pane - Frutta	Pasta allo Zafferano Prosciutto crudo o cotto oppure Pizza Margherita e prosciutto cotto Insalata mista - Pane - Gelato
FRIDAY	Tortelli di magro al burro e salvia Bastoncini di totano o cuoricini di pesce Insalata mista - Pane - Frutta	Pennette al tonno Caprese Pane - Frutta	Pasta integrale all'amatriciana Bocconcini di petto di pollo Lattuga - Pane - Frutta	Passato di verdure e legumi con orzo o riso Tacchino arrosto alle erbe Zucchine al forno - Pane - Frutta

